



*Wir wünschen*  
*all unseren Kunden*  
*ein gesundes und glückliches*  
*2022*

Wir haben den Stillstand genutzt, um euch allen unsere Angebote zusätzlich in einer anderen Form zugänglich zu machen, bis wir wieder normal arbeiten können.

Zuerst möchten wir euch ein wenig über das Jahr 2022 sagen, es steht für die Zahl 6.

Willkommene Ruhe kehrt nach einem unruhigen und abwechslungsreichen Jahr ein. In diesem Jahr sollten wir unseren Mitmenschen etwas von unserer Liebe, Wärme und Aufmerksamkeit schenken. Wir sollten jedes Urteilen und Verurteilen loslassen, sondern für Andere beratend und unterstützend da sein. Für unsere Wahrheit stehen, Verantwortung übernehmen und Rat anzunehmen. Auf unser Gefühl hören und klare Entscheidungen treffen.

Um euch wieder in eure eigenen Gefühle (und Mitte) zu bringen werden wir unser Angebot in 2022 stets verändern und erweitern, damit wir euch noch besser begleiten können.

Wichtig ist, dass wir uns Ruhe und immer wieder eine Auszeit gönnen. Ob in der Meditation oder einer Massage. Gerade mit den aktuellen Themen wird viel in uns bewegt und es gelingt uns nicht immer den Kopf wieder frei zu bekommen oder auch unsere Ängste abzulegen. Wir sind damit nicht allein, sondern jeder von uns trägt seine Ängste, Glaubenssätze und Erwartungen in sich. Lasst uns gemeinsam ein Stück frei werden, in dem wir uns eine Auszeit im Moment erlauben, (..)dazu lädt euch das Team der Praxis Entspannungsmomente herzlich ein.

Neuerungen ab sofort:

**Wir öffnen wieder, Termine ab sofort buchbar**

In unseren Räumen gilt z.Zt. die gesetzliche 2 G Regel. Wir möchten euch jedoch bitten, bei gebuchten Massagen, an dem Tag zusätzlich einen negativen Schnelltest zu machen, da jeder den Virus in sich tragen kann. Diesen könnt Ihr auch verantwortungsbewusst selber machen. Bei jeglicher Art von Erkältungssymptomen bitten wir euch den Termin abzusagen.

Für die, die nicht in unsere Räume kommen dürfen, bieten wir Entspannungsmassagen in einer anderen Form über die Ferne an. Hierzu eignen sich Klangschalen-Massagen in Verbindung mit einer Harmonisierung eurer Energiezentren. Wenn ihr darüber mehr erfahren wollt schickt uns gern eine Mail oder ruft uns an.

Unsere **Meditationsabende** möchten wir für alle zugänglich machen, daher werden wir auch diese über die Ferne, über Zoom, in Zukunft angeboten.



Katja Ambaija Wolff  
Mobil: 0176/44450928  
Email: [info@entspannungsmomente-berlin.de](mailto:info@entspannungsmomente-berlin.de)  
Web: [www.entspannungsmomente-berlin.de](http://www.entspannungsmomente-berlin.de)





Entspannungsmomente verbindet sich für verschiedene Rituale mit der Praxis Mosaikstück von Jennifer Bluhm. Jennifer arbeitet als Systemaufstellerin und Beraterin.

Wir starten am **18.01.2022** mit einem **Vollmond-Meditation-zur/m wilden/ Frau/Mann-Ritual** (genaue Beschreibung erfolgt in Kürze) über Zoom. Der Energieausgleich beträgt 23 €. Meldet euch an, Zahlung auf unser Paypal Konto, nach Zahlungseingang bekommt ihr den Zoom-Link mit dem genauen Ablauf.

*Wir freuen uns auf euch.*

*Alles Liebe*

*Katja, Susanne, Kerstin und Jennifer*



Katja Ambaija Wolff  
Mobil: 0176/44450928  
Email: [info@entspannungsmomente-berlin.de](mailto:info@entspannungsmomente-berlin.de)  
Web: [www.entspannungsmomente-berlin.de](http://www.entspannungsmomente-berlin.de)

